



#4 - 12 december 2024

Beste ouders.....	1
Herdenken.....	1
Nieuws van de Kindouderondersteuner.....	1
Kerstknutseldag.....	2
Overgebleven producten.....	2
Inloopochtend.....	2
Agenda.....	2
Datums van verschijnen Flessenpost.....	2
Volgende Flessenpost.....	2
Infobrief over Rouw en Verlies.....	3

Beste ouders,

Het waren bijzondere weken, met vreugde en verdriet. Aan de ene kant zijn er de gebruikelijke feesten: het bezoek van Sinterklaas was een groot feest en alle kinderen zijn verwend met een kadootje en pepernoten. De oudere kinderen hebben de meest prachtige surprises voor elkaar geknutseld. Nu zitten we vol in de warme sfeer van kerst, waarbij we al een vrolijke knutseldag hebben gehad, de resultaten liggen uitgesteld in de hal.

Aan de andere kant heeft één van onze collega's een groot verlies moeten verwerken en leven wij als team intens met haar mee.

Verderop in deze Flessenpost kun je lezen hoe dit verder aandacht krijgt op school en delen we informatie over rouw en verlies bij kinderen.

Nog een week en dan laten we elkaar weer even los, dan is het kerstvakantie.

Vanaf deze plek wens ik iedereen alvast warme feestdagen en veel lichtpuntjes in het nieuwe jaar.

Groet, Gemma

Herdenken

We herdenken Aron, het zoontje van Yvonne, aanstaande vrijdag tijdens een korte 'viering' met de kinderen van de groepen 3 t/m 8. We kiezen ervoor om het aan de ene kant klein te houden, met alleen stamgroepleiders en de kinderen, maar er aan de andere kant toch ook even aandacht voor te hebben.

We komen samen in de hal, zingen een liedje en er wordt een gedichtje voorgedragen.

Het blijft de komende week mogelijk om iets voor Yvonne, Christiaan en Aron mee te nemen, of iets in het boek te schrijven, het herdenkingsplekje blijft nog even staan.

*Wanneer ouders een kind verliezen,
dan huilt de aarde met ze mee.*

*De regen drenkt de tegels in verdriet,
de blaadjes hangen, de bomen razen,
de golven bulderen van berouw.*

Het voelt onmenselijk, tegennatuurlijk.

Wanneer ouders een kind verliezen.

- Loïs Kruidenier

Nieuws van de Kindouderondersteuner

Als er iemand overlijdt in de omgeving van een kind, komen daar veel emoties bij kijken. Niet alleen van het kind zelf maar ook van mensen in de omgeving. Het is goed om te weten hoe kinderen van verschillende leeftijden rouwen. Hoe help je je kind hierbij?

Bij kinderen komt het vaak voor dat het ene overlijden aan het andere overlijden wordt gekoppeld. Het kan dus zijn dat door het overlijden



van het zoontje van Yvonne je kind meer bezig is met een opa of oma die is overleden. Het gevoel van een verlies zit gekoppeld aan dit overlijden en komt dan naar boven. Lees de infobrief onderaan deze Flessenpost voor meer informatie over hoe kinderen omgaan met rouw en verlies in verschillende leeftijdsfasen.

Voor meer informatie of vragen, neem gerust contact met me op.

Marlon Huisman

Telefoonnummer: 06-21953163

Mail: marlon.huisman@midden-groningen.nl

Kerstknutseldag

Op woensdag was het Kerstknutseldag. In gemengde groepen, met alle leeftijden door elkaar, werden er verschillende dingen geknutseld: een waxinehouder van brooddeeg, kerstmannetjes van een ijslollystokje, kerstlichtjes van glazen potjes en er werden verse kniepertjes uitgedeeld.

Mede dankzij de hulp van een heel aantal ouders was het een groot succes! Zie ook de foto's op Parro.

Het brooddeeg moet nog drogen, waarschijnlijk wordt alles komende week uitgedeeld.

Overgebleven producten

Er zijn van het knutselen en bakken van vandaag een aantal dingen over: pakken bloem en suiker, bussen zout en flessen zonnebloemolie. Van de zonnebloemolie zijn er 3 flessen open en eentje dicht. De rest is nog allemaal dicht.

Helaas zal dit door het beleid van voedselveiligheid vernietigd worden als we het terugbrengen naar de winkel. Daarom de vraag aan jullie: kan je iets van deze producten gebruiken? Dan mag je het vrijdag meenemen. Het staat op de tribune in de hal. Producten die daarna overblijven zullen we schenken aan een anti-voedselverspillings organisatie.

Inloopochtend

Mocht je iemand kennen die een school zoekt voor een kind dat bijna naar school mag: deel vooral dat wij op 29 januari onze deuren weer openzetten voor geïnteresseerde ouders om rondgeleid te worden. Vrije inloop tussen 9.00 en 11.00u.

Agenda

- Donderdag 18 december: om 8.15u zingen we samen het kerstlied in de hal. Ouders, komen jullie ook genieten?
- Donderdag 19 december: kerstdiner vanaf 17.15u. Ouders, wees welkom in het Kerstcafé in de hal.
- De kerstvakantie begint op zaterdag 21 december.

En verder:

21 Kerstvakantie
21 december 2024 t/m
5 januari 2025
DEC '24

27 Margedag
JAN '25

29 Inloopochtend
Van 09.00 tot 11.00
JAN '25

15 Voorjaarsvakantie
15 t/m 23 februari
2025
FEB '25

Datums van verschijnen Flessenpost

16 januari	15 mei
13 februari	12 juni
13 maart	9 juli
10 april	



Volgende Flessenpost

De volgende Flessenpost verschijnt op **donderdag 16 januari**. Heb je een bijdrage? Stuur deze dan voor 12.00u op de dag van verschijning naar directie@jenaplanschool.nl.

Infobrief over Rouw en Verlies

Rouw en verlies

Het kan gebeuren dat je kind een belangrijk persoon verliest in het leven. Daar komen veel emoties bij kijken. Niet alleen van het kind zelf maar ook van mensen in de omgeving. Het is goed om te weten hoe kinderen van verschillende leeftijden rouwen. Hoe help je je kind hierbij? En hoe ga je om met je eigen rouw? Iedereen rouwt op zijn of haar eigen manier, er is geen goed of fout, bij kinderen kan dit er anders uitzien dan bij volwassenen. Kinderen die rouwen staan voor twee uitdagingen. Omgaan met hun emoties en gevoelens over het verlies. En wennen aan de veranderingen in hun leven door het overlijden van een dierbare. Intussen moeten ze ook doorgaan met hun eigen groei en ontwikkeling. Alle kinderen merken na een overlijden dat er iets ergs gebeurd is. Maar wat ze daarvan begrijpen en hoe ze daarop reageren verschilt per leeftijd.

Peuter en kleuter (2-6 jaar)

Wat weet je kind van de dood?

Peuters en kleuters begrijpen nog niet dat iemand die dood is niet meer terugkomt. Ze weten zich nog niet goed raad met het verdriet, de boosheid of de angst die ze voelen. Hun emoties kunnen ook snel omslaan. Het ene moment huilen ze en het andere moment hebben ze plezier. Vaak komen hun gevoelens ook via een omweg naar buiten. Bijvoorbeeld in driftbuien tijdens het spelen. Of ze plassen ineens weer in bed.

Hoe reageert je kind?

Peuters en kleuters kunnen nog geen verschil

maken tussen fantasie en werkelijkheid. Daardoor denken ze bijvoorbeeld dat de dode weer wakker kan worden. Of ze denken dat zij schuldig zijn aan de dood van hun ouder. Ze wisselen ook snel in hun emoties: bijvoorbeeld van boos naar verdrietig naar dwars en driftig naar rustig. Door angst en onzekerheid kunnen ze ook terugvallen in hun ontwikkeling. Bijvoorbeeld ineens weer in bed plassen terwijl ze al zindelijk waren. Of moeite hebben met afscheid nemen.

Wat heeft je kind nodig?

Beantwoord vragen van je kind over de dood. Blijf dat doen zodat het gerustgesteld wordt.

Kind (6-9jaar)

Wat weet je kind van de dood?

Kinderen tot 9 jaar weten dat iemand die dood is niet meer terugkomt. Maar ze begrijpen nog niet goed hoe en waarom iemand doodgaat. Daardoor kunnen ze bang zijn dat jij ook doodgaat. Bijvoorbeeld als je ziek bent. Ook hebben ze vaak praktische vragen over de begrafenis of crematie.

Hoe reageert je kind?

Kinderen in de basisschoolleeftijd vinden het vaak kinderachtig om te huilen. Ook praten ze meestal niet over hun angst, onzekerheid of boosheid. Je merkt wel veranderingen in hun gedrag. Bijvoorbeeld dat ze slechter slapen of eten.

Wat heeft je kind nodig?

Beantwoord de vragen van je kind en help het gevoelens te benoemen.

Puber (10-16 jaar)

Wat weet je kind van de dood?

Vanaf 9 jaar weten kinderen waardoor iemand kan doodgaan. Meestal kunnen ze nog niet goed vertellen hoe ze zich over de dood van iemand voelen. Dat ze ermee bezig zijn merk je aan veranderingen in hun gedrag. En aan hun spel en aan slaapproblemen.

Hoe reageert je kind?

Vanaf deze leeftijd drukken kinderen hun gevoelens



beter in woorden uit. Ook leven ze zich beter in anderen in. Dat betekent soms dat ze zich zorgen maken over jou. Daarom vertellen ze je dan niet waar zij het zelf moeilijk mee hebben. Je kind wil je graag helpen als je moe of verdrietig bent. Hoe lief dat ook is, probeer te voorkomen dat je kind echt verantwoordelijkheid van je overneemt. Geef je kind complimenten voor wat het voor je doet, maar leg ook uit dat het een kind mag blijven.

Wat heeft je kind nodig?

Wees open over de oorzaak en omstandigheden van het overlijden en laat je kind op diens eigen manier afscheid nemen.

Heeft u naar aanleiding van deze infobrief vragen, neem dan gerust contact met mij op.



Marlon Huisman is bereikbaar op:
Telefoonnummer: 06-21953163
Mail: marlon.huisman@midden-groningen.nl
Werkdagen: maandag, dinsdag en donderdag.

